

TERUEL

“La evaluación emocional debería llegar a todas las embarazadas”

El Campus de Teruel acoge el primero simposio de Salud Mental Materna

I. Muñoz
Teruel

Visibilizar la depresión perinatal, dar a conocer las medidas de prevención y tratamiento para las mujeres que la padecen y concienciar sobre la necesidad de invertir recursos en el cuidado de las madres son algunas de las cuestiones que se abordaron ayer en el Campus de Teruel en el primer Simposio de Salud Mental Materna, que se enmarca dentro de la campaña que se está impulsando para que se declare su Día Mundial el primer miércoles de mayo.

El profesor de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel y vicepresidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (Mares), Jorge Osma destacó la importancia de la prevención. “A todas las mujeres en el embarazo y el postparto se les debería evaluar su estado emocional y también los factores de riesgo. Identificando a esas mujeres y estableciendo recursos de prevención podemos ayudarlas para que no desarrollen ansiedad o depresión o si aparecen los síntomas mitigarlos lo antes posible, antes de que se cronifiquen”, explicó el experto.

La jornada que comenzó ayer



El organizador del simposio, Jorge Osma (i.), junto al decano de la Facultad turolense, José Martín-Albo

nace con visos de continuidad según explicó su impulsor, Jorge Osma que confió en que “llame la atención tanto de investigadores como de personal sanitario que trabaja en este campo”.

La actividad reunió a especialistas de Aragón, Comunidad Valenciana y Cataluña. Junto a Osma, participaron los especialistas

Lluïsa García Esteve, Estel Gelabert Arbiol, Pascual Palau Subie-la, Susanna Subirá Álvarez.

La coordinadora del programa de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clínico de Barcelona, Lluïsa García, defendió la necesidad de la declaración del Día Mundial de la Salud Mental Materna para “sensibilizar a las co-

munidades y a los gobiernos para que aumenten las inversiones para la atención a las madres con trastornos mentales”.

García lamentó que este tema siempre se ha invisibilizado y explicó que existen tratamientos y terapias que son seguros y efectivos y lo que falta son inversiones para poder aplicarlos y que lle-

guen a todas las mujeres que lo necesitan.

Por su parte, el presidente de la Asociación para la Salud Mental Infantil y responsable del máster oficial en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil de la Universidad de Valencia, Pascual Palau, insistió en la necesidad “de una mayor especialización de los profesionales” y aseguró que España en este campo está por detrás de otros países.

También insistió en la importancia de la concienciación de otros especialistas que están muy próximos a la mujer durante este periodo. “La pediatría tiene que estar muy sensibilizada con esta cuestión porque los pediatras son los que están en primera línea, junto a los ginecólogos y las matronas. La alteración en el bebé de algunos aspectos funcionales como el sueño, la alimentación o la interacción son reveladoras de que la madre o el padre están sufriendo. Entonces, el pediatra puede desde la observación del bebé plantearse si hay una situación de padecimiento parental y puede hacer esa primera detección y derivar”, explicó el especialista.

Palau recordó que las consecuencias de la depresión durante el embarazo y tras el parto tiene graves consecuencias para la salud de la madre y también para la del recién nacido. Asimismo, el investigador indicó que esta es “una depresión mucho más silenciosa” que otras y la mujer que se encuentra en esa posición de no poder disfrutar del hijo en vez de entender que está pasando por una alteración que requiere de ayuda a veces se avergüenza se siente culpable con lo cual no va a pedir ayuda”.

Los alumnos de la EUPT se acercan al proyecto del Cefca

El jefe de ingenieros de este centro de investigación participa en el Ágora

I. M. T.
Teruel

El Ágora Expertia de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel miró ayer hacia el cielo. Bajo el título *Ingeniería para desplegar el Universo*, el jefe de Ingeniería del Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón (Cefca), Áxel Yanes, ofreció una conferencia en la que habló a los estudiantes de ingeniería sobre las aplicaciones reales de esta disciplina.

El investigador del Cefca ofreció una charla técnica y atractiva para que los alumnos de este centro universitario conocieran un poco mejor lo que se hace en este centro. Yanes insistió a estos jóvenes en la importancia de los equipos multidisciplinares en el ámbito de la ingeniería.

Además, la charla se completará con una visita al Observatorio Astrofísico de Javalambre, en la que participarán diez alumnos el próximo 3 de mayo. “En el Observatorio los estudiantes podrán



Sesión del Ágora de la Escuela Politécnica con el experto del Cefca Axel Yanes

ver la aplicación práctica en la realidad de un proyecto de ingeniería”, resaltó Axel Yanes.

El investigador del Cefca señaló que el perfil de los egresa-

dos de la EUPT es idóneo para este tipo de centros y de hecho el Cefca a tenido alumnos en prácticas y becarios de la escuela.

La directora de la EUPT, Inma-

culada Plaza, recordó que el Ágora es “un punto de encuentro para el debate y la reflexión y para compartir conocimiento” y que está teniendo bastante éxito.



Colectividades
Hostelería

imagen44
mobiliario para oficina

C/ Los Enebros, 74 Bajo - Teruel Telf. 978 60 21 40
www.imagen44.com

