

“La importancia de la autoestima en personas con discapacidad”

El sábado 19 de octubre de 11 a 13 horas y en la SEU UNIVERSITÀRIA CIUTAT D'ALACANT, tuvo lugar una charla coloquio sobre el tema: **“La importancia de la autoestima en personas con discapacidad”**, a cargo de Laura Soler Azorín, licenciada en Filología Hispánica, diplomada en Estudios avanzados del doctorado (DEA), de “Ciudad y telenovela” en América Latina. Representante de la red de doctores e investigadores de la UA. Coordinadora del aula de apoyo al alumnado de estudios y programas de la Facultad de Letras de la UA.

La actividad fue organizada por ASMI (Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación), filial española de la WAIMH (Asociación Mundial para la Salud Mental Infantil). Y presentada por Libertad Orazi, coordinadora de ASMI en Alicante y provincia, quien explicó brevemente los fines de la Asociación y sus tareas más frecuentes en torno a la prevención en la primera infancia y a la formación de profesionales que trabajan con los niños pequeños y sus familias.

La charla abordó el tema de la discapacidad desde varias perspectivas: la subjetiva, la familiar, la educativa y la social, apostando la ponente por una actitud en las familias favorecedora de ofrecer la máxima autonomía posible a sus hijos con alguna discapacidad, confiando en que podrán vivir considerando sus dificultades “no como una desgracia, sino como una circunstancia” a superar.

Comentó que el proceso habitual en las familias es vivir con mucho dolor y desespero la noticia de tener un hijo diferente. Pero que si se hace un duelo suficientemente bueno, se puede salir del detenimiento y enfocar sus vidas de manera saludable y creativa, lo cual deja el camino abierto a la esperanza.

Nombró como dificultades un mundo exterior que se extraña, se aparta o se compadece de la discapacidad. Y como actitudes a lograr tanto en las personas con discapacidad, como en sus familias: la valentía, la fortaleza, la serenidad y la alegría. Siendo su mensaje principal que se puede vivir y tratar de realizarse con autonomía, siempre que el entorno familiar y profesional trabaje conjuntamente en el sentido de favorecer la autoestima y potenciar al máximo las posibilidades.

La profundidad del discurso de la ponente fue grande, ya que partía no sólo de sus conocimientos y experiencia personal, sino de sus pensamientos, su formación y su deseo de dar pistas y facilitar redes de apoyo a otras personas.

Después de su sensible y acertada intervención se entabló un interesante coloquio en el que los más de 50 asistentes compartieron experiencias, reflexiones, sentimientos y recursos.

Siendo las 13 horas se da por finalizada la charla-coloquio.

