

## RESUMEN TALLER B: "EDUCACIÓN EMOCIONAL. ESCUELA Y FAMILIA". Maria Ferrero

Como docente, he tenido la oportunidad de trabajar la educación emocional en diferentes ámbitos dentro del sistema educativo. En niñas/os desde 1 año hasta los 16. En base a esta experiencia, ejerciendo en varios centros educativos durante 7 años y a mi historia personal, intentaré transmitir todo lo que soy para mover las conciencias hacia unos procesos, para mí, necesarios en la vida si queremos evolucionar y mejorar la gestión emocional, nuestra y por ende de nuestro alrededor.

La educación emocional es la suma de la inteligencia intrapersonal + interpersonal. Primero se debe trabajar la intrapersonal: Autoconciencia, autocontrol, conciencia social para llegar a la inteligencia interpersonal: Habilidades de relación (Empatía) y toma de decisiones responsable.

A través del proyecto de educación emocional del colegio La Milagrosa de Ontinyent, pusimos en marcha el trabajo en "triángulo" Escuela-Familia-niños/as. Donde apostamos por trabajar de manera conjunta y coordinada la gestión emocional para una mejora generalizada en el centro. Después de 2 años de implantación progresiva hemos conseguido mejorar la gestión de nuestros alumnos, familias y profesores.

Ahora ponemos en marcha un centro de educación infantil. 0-3 años donde nuestro principal objetivo es el trabajo emocional, la educación activa, respetuosa y la implicación de las familias en la educación de los pequeños/as.

Si de pequeños tenemos la sensación de que los adultos que nos rodean no conectan emocionalmente con aquello que sentimos, acabamos desarrollando que nuestra manera de sentir es inadecuada. Por tanto comenzamos a reprimir y desvalorizar aquello que sentimos, sin lo cual no conocemos en absoluto nuestro cuerpo ni entendemos porqué o para qué sentimos una cosa u otra. Personalmente estoy de acuerdo con la definición que algunos autores proponen acerca de que la palabra salud se podría definir como una coherencia entre aquello que sientes, piensas y haces. Cuando alguna de estas tres partes falla y no está en consonancia con otra, la salud mental, la física y la emocional se ponen en peligro.

Por todo ello muchos profesionales consideramos que se necesita una revolución emocional ya, en cada uno de nosotros/as.