

Proyecto de Prevención Primaria y Secundaria de la Salud Mental Perinatal e Infantil en el módulo de madres de la Institución Penitenciaria de Picassent.

ASMI WAIMH-España

(Con la colaboración de Horizontes Abiertos)

Programación Octubre 2015 - Julio 2016

DESARROLLO DEL PROYECTO

El proyecto de Prevención Primaria y Secundaria de la Salud Mental Perinatal e Infantil en el módulo de madres de la Institución Penitenciaria de Picassent, está en funcionamiento desde el año 2012.

Es un proyecto vivo que se ha ido diseñando en base a las necesidades detectadas por el equipo terapéutico. Este es el cuarto año que intervenimos en el módulo de madres, y la experiencia es realmente gratificante, para nosotras/os y también para las madres y los niños/as que viven en el módulo.

Actualmente el equipo está formado por:

- María Romeu (Psicóloga especializada en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil y Coordinadora del Programa)
- Carolina Díaz, Ana Teresa Cerrillo, Pilar Rodríguez y Paula Núñez (Estudiantes del Máster universitario en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil y Voluntarias del Programa).

El equipo de intervención de ASMI, de forma conjunta, diseña y propone los diferentes programas, con la colaboración y el apoyo del equipo terapéutico del C.P. de Picassent.

Pascual Palau, de ASMI WAIMH-España realiza la supervisión clínica de los casos.

Este proyecto, inicialmente, fue diseñado en dos fases:

En una primera fase, se presentaron dos Talleres: Taller de Literatura Infantil y Taller de Expresión Artística. A través de estos talleres, tomamos contacto con la Institución Penitenciaria, conocimos la realidad del módulo de madres, a sus funcionarios/as y a las mujeres y niños/as que viven en él. A través de estas actividades lúdicas, hemos compartido emociones y vivencias con las internas y sus hijos/as, y nos hemos ido conociendo de una manera paulatina, creando un contexto cálido de relación y confianza.

De esta primera intervención en forma de talleres y con la ayuda del personal laboral de la Institución, atendiendo a las demandas detectadas por la información recibida y de la valoración de las distintas madres, niños/as y de sus modalidades relacionales, es de donde nació el diseño de la 2ª fase, en la que el equipo propuso una intervención específica con las dadas que voluntariamente decidieron participar, a través del Programa de Juego Terapéutico Relacional, y el Grupo Terapéutico de Apoyo a la Maternidad.

Tras una reunión de coordinación, en febrero de 2015, con la Junta de Tratamiento, en la que se nos manifestó una alta preocupación por uno de los bebés del módulo, nació la necesidad de atender a través de sesiones psicoterapéuticas semanales a varias dadas (Madre/Bebé).

De esta forma, el proyecto queda instaurado como:

“Un acompañamiento a todos los procesos físicos y psicológicos que engloban la maternidad, actuando en sí mismo como contenedor psíquico adecuado de la madre, para que la madre pueda a su vez ser el contenedor psíquico de su hijo/a, facilitando un desarrollo biopsicosocial armónico en el niño/a”.

Programa de Juego Terapéutico Relacional*

El Programa de Juego Terapéutico Relacional en el módulo de madres en la Institución Penitenciaria de Picassent es un recurso que se ofrece a las madres y bebés de 0 a 3 años internados en esta institución con el fin de mejorar las diferentes áreas del desarrollo del bebé y la relación entre ambos. Además se tiene en cuenta la atención a aquellos niños que presenten algún tipo de dificultad en su proceso evolutivo y/o en la relación con la díada materna.

Para ello se ha elaborado el siguiente programa de Juego Terapéutico Relacional que pretende ser una herramienta para la mejora de la relación M-B y que sirva de instrumento lúdico con la finalidad en sí misma de la interacción placentera en la relación para mejorar la empatía y sensibilidad de la Madre hacia Bebé/Niñ@, pero también que proporcione conocimientos acerca del desarrollo psicobiosocial del bebé, generado a través de aprendizaje significativo, desde la práctica y el goce compartido.

- **Objetivos generales**

Los objetivos que pretende este programa son la prevención y promoción de la salud mental materno filiales a través del juego terapéutico. Donde a partir de la creación de un espacio de reflexión con madres e hijos poder brindar herramientas que contribuyan al desarrollo integral y facilitar la convivencia, con el fin de fortalecer las relaciones familiares y el desarrollo biopsicosocial de los niños/as.

Nuestro objetivo final es poder aumentar la calidad de las relaciones materno-filiales, ofreciendo un apoyo emocional y psicoeducativo a través del intercambio de experiencias.

2. Objetivos Específicos

- Conseguir compensar retrasos del niño en 4 áreas: psicomotricidad, lenguaje, socio-afectividad y cognición.
- Atención a las Necesidades específicas: la atención a aquellos niños que presenten algún tipo de dificultad en su proceso evolutivo y/o en la relación con la díada materna.
- Aportar a la madre estrategias de juego para estimular a sus bebés en las áreas afectiva, motora e intelectual.

- Potenciar un vínculo de apego seguro madre-hijo mediante el incremento de la sensibilidad materna, la cooperación sin intrusión, ...

- **Metodología**

La participación en el taller es voluntaria, las madres que voluntariamente han aceptado participar en el taller han adquirido un compromiso de continuidad al mismo.

Se realizan dos grupos de trabajo con las díadas (M/B) interesadas en participar en el taller, con el objetivo de poder ofrecer una atención más específica.

Este taller es llevado a cabo por el equipo de intervención de manera quincenal.

- **Actividades**

- Juegos sensoriales
- Juegos manuales
- Juegos de tipo exploratorio
- Juegos para facilitar la motricidad fina y gruesa
- Juegos que potencien el vínculo afectivo
- Juegos para expresar las emociones
- Juegos para divertirse
- Juegos para relajarse

PROGRAMACIÓN ANUAL

Calendario 2015-2016

	Juego Terapéutico Relacional A	Juego Terapéutico Relacional B	Atención psicoterapéutica diádica
Octubre			6 y 20
Noviembre			3 y 17
Diciembre			1 y 15
Enero			12 y 26
Febrero			2, 16, 22 y 29
Marzo	7 y 21	14	7, 14 y 21
Abril	18	11 y 25	11, 18 y 25
Mayo	2, 16 y 30	9 y 23	2, 9, 16, 23 y 30
Junio	13 y 27	6 y 20	6, 13, 20 y 27
Julio	10 y 24	3, 17 y 31	3, 10, 17, 24 y 31

*Horario de 16:30 a 18:30h

	Personal
Atención psicoterapéutica diádica	María Romeu Devís
Juego Terapéutico Relacional A	Carolina Díaz y Ana Teresa Cerrillo
Juego Terapéutico Relacional B	Pilar Rodríguez y Paula Núñez