

Exposición de la Dra. Mercedes Benac Prefaci, Vicepresidenta de ASMI.

En primer lugar agradecer vuestra presencia y también a los que hubieran querido venir y no les ha sido posible.

Como socia fundadora de ASMI y también como pediatra, voy a intentar explicar el interés presente y futuro de esta asociación científica e interdisciplinar que se ocupa de la salud mental del niño y su familia en la infancia temprana.

En nuestro país, como en los demás países desarrollados, los cambios sociales junto con los avances científico-técnicos han permitido alcanzar una situación sanitaria de los niños, si atendemos a las tasas de mortalidad, que marca un hito en nuestra historia reciente.

Al mismo tiempo los cambios en las formas de vida, en las familias y en los hábitos de crianza de los niños en nuestra sociedad, se han sucedido muy rápidamente. El proceso del embarazo y el parto actualmente ha cedido el protagonismo del ámbito familiar y local para estar cada vez más ligado a procedimientos médico-quirúrgicos. Los hábitos de alimentación con lactancia natural dieron paso a la lactancia artificial y demás diversificados productos de alimentación infantil. Además en la actualidad, la tasa de natalidad en España es de las más bajas del mundo y sólo comienza a remontar en los últimos años debido a los flujos migratorios.

Sin embargo no suele pensarse, en términos sociales o científicos, sobre la trascendencia de estos cambios y su impacto en el bienestar y desarrollo infantil, proceso íntimamente ligado al bienestar y desarrollo familiar y social. Más bien se da por hecho que la función maternal y la competencia parental se dieran por encima o a pesar de todo, pero sabemos científicamente que no es así.

Los neonatólogos saben desde hace tiempo la **importancia de la relación madre-hijo para la recuperación de los niños prematuros o enfermos** y cómo los procesos que entorpecen el establecimiento del vínculo afectivo madre-(o cuidador) hijo, como son la separación temprana y prolongada, o las enfermedades en niños y madres, entre otros, pueden retrasar o dañar no sólo la salud física del bebé sino su desarrollo posterior. Por ello hoy en día el favorecer la relación temprana madre/padre-hijo, la lactancia materna, o el método canguro forman parte de protocolos y prácticas saludables reconocidas por organismos y sociedades científicas internacionales.

Los pediatras tenemos un contacto directo con el niño y su familia de manera general en nuestro país, dado el sistema de cobertura universal de la seguridad social. Este hecho, que supone un gran logro social, nos brinda la oportunidad de poder asesorar, prevenir, y atender los problemas de crianza y no sólo las enfermedades que padece el niño. Para ello es necesario cambiar el modelo médico clásico centrado en lo patológico exclusivamente para convertirnos en **aliados de los padres en ese proceso de crianza y desarrollo del niño** (la llamada “alianza terapéutica” descrita por

Brazelton, conocido pediatra norteamericano experto en conducta neonatal y desarrollo infantil)

Las consultas y hospitales pediátricos necesitan dedicar espacio y tiempo de su personal sanitario para poder desempeñar también estas funciones.

Estos cambios sociales en las familias que comienzan ya en ocasiones por la forma de reproducción que puede ser asistida médicamente, pueden poner en peligro la capacidad de adaptación y competencia que todo ser humano necesita para afrontar uno de los retos más importantes de la vida como es convertirse en padres.

A lo largo de la historia de la humanidad y hoy en día en los diferentes países según sea su nivel de desarrollo, situación política, sufran guerras o desastres medioambientales, etc., la situación de la infancia en su salud y educación es muy diferente. Sólo tenemos que comparar las diferentes tasas de mortalidad y la diferente morbilidad. Las prioridades sanitarias y educativas son distintas por tanto.

En los países desarrollados, entre los que nos encontramos, las causas de consulta médicas y los patrones de enfermedad han variado y siguen cambiando en las últimas décadas. Se da un aumento de supervivencia neonatal tanto en prematuros como en niños a término o con enfermedades o malformaciones. Las causas de consulta más frecuentes en los primeros años de vida están relacionadas con los problemas de alimentación (anorexia, vómitos) y de sueño. En los primeros años de vida se ponen de manifiesto problemas del vínculo madre-hijo. Cada vez se consulta más por problemas de conducta, hiperactividad, problemas o retrasos del desarrollo y del aprendizaje en la primera infancia. Así mismo van aumentando las enfermedades y quejas psicosomáticas.

Es frecuente observar problemas de crianza básicos y a edades más tempranas y al mismo tiempo los padres que en muchas ocasiones se encuentran a sí mismos desbordados son sensibles, cuando se les escucha, a los consejos y orientaciones de los profesionales sanitarios y un poco después en la época escolar a los maestros.

Nuestra apuesta y nuestro interés desde la asociación ASMI es velar por la salud mental infantil en la primera infancia, ya desde la concepción y la gestación. **Preservar la salud mental del bebé es necesario para su desarrollo psíquico y somático, inseparables entre sí, y a su vez está ligado a la salud y relación temprana con su madre y padre.**

Nuestro papel como profesionales sanitarios y de la educación de la infancia, en primer lugar requiere un acercamiento respetuoso y un conocimiento más profundo del psiquismo del bebé y del niño para así favorecer el vínculo afectivo madre-padre-hijo y **preservar y reforzar la competencia parental** sin emitir juicios o descalificaciones.

Además en el abordaje de la salud mental infantil temprana, estamos implicados todos los profesionales, sanitarios y de la educación fundamentalmente, que atendemos a los niños y sus familias siendo la prevención y el tratamiento necesariamente

interdisciplinar. Para ello se requiere avanzar en la formación, el interés mutuo por trabajar en equipo y la disposición mental de apertura hacia otros campos del conocimiento que son complementarios entre sí.

Voy a tratar de ilustrar en que campos podemos actuar en este sentido:

En la atención y seguimiento de los niños y familias de riesgo neonatal tanto biológico, psíquico como social. En nuestra práctica sanitaria habitual tanto ambulatoria como en el hospital. En patologías específicas: síndromes, malformaciones, problemas neurológicos etc.

En el Servicio de Pediatría del Hospital de Sagunto comenzamos a trabajar en este campo de la salud mental infantil temprana, hace cerca de ocho años, gracias a la oportunidad de contar con la intervención, en patología psicosomática de bebés y niños, del psicólogo psicosomatólogo Sr. Pascual Palau. Su profunda formación y entregada disposición junto con un gran respeto en las relaciones de colaboración interdisciplinar han supuesto un avance en el tratamiento de los niños y sus familias así como una ocasión para la formación de los profesionales sanitarios con un enriquecimiento mutuo.

Por último quiero agradecer a los compañeros/as del Servicio de Pediatría del Hospital de Sagunto el esfuerzo por trabajar coordinadamente y con respeto y afecto hacia los niños y sus familias a veces en condiciones difíciles. Un recuerdo especial para la Dra. Carmen Casanova quién como jefa y amiga estaría contenta de ver que seguimos trabajando en esta dirección. También a otros profesionales del Hospital como el Servicio de Rehabilitación.

En los últimos tres años contamos con Escuela en el Servicio de Pediatría; los niños, los padres y los profesionales sanitarios estamos muy contentos de contar con la maestra (las diferentes que han pasado) y las alumnas de Educación Infantil.

Gracias también al Colegio Oficial de Psicólogos y al Colegio Oficial de Médicos que han apoyado nuestra iniciativa. Gracias a los ponentes invitados Dr.JL Barona y Dr.B Golse por acceder a participar brindándonos sus conocimientos y también su ilusión. Gracias a los compañeros/as de ASMI por el entusiasmo y trabajo.

Mercedes Benac Prefaci

Valencia 4 de febrero de 2006