

Máster en

**Salud Mental
Perinatal**



Presentación

La salud mental perinatal hace referencia a las etapas vitales del deseo de hijo, embarazo, parto y posparto. La importancia de la atención para el acompañamiento y la psicoterapia en la salud mental perinatal está cobrando, en los últimos años, cada vez más repercusión nacional e internacional. Sin embargo, todavía, apenas existe formación reglada específica al respecto.

El Consejo General de Psicología de España publica en su revista virtual Infocop del 23 de septiembre de 2022, un artículo que aborda la necesidad de incorporar la salud mental en los servicios de atención materno-infantiles por considerarlo esencial para el buen desarrollo clínico del embarazo, el parto y los primeros años de vida del bebé. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud ha publicado en 2022 dos guías de especial relevancia y repercusión sobre la importancia del cuidado de la salud mental perinatal, la Guía para la integración de la salud mental perinatal en los servicios de salud materno-infantil y las Recomendaciones de la OMS sobre cuidados maternos y neonatales para una experiencia posnatal positiva.

"Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud."

¿Para quién?

Para poder acceder al Máster en salud mental perinatal es necesario estar en posesión del título de Psicología, Medicina, Enfermería o Fisioterapia (licenciatura o Grado) o estar en el último curso de cualquiera de estas titulaciones.

Este posgrado ofrece una especialización rigurosa cada vez más demandada y necesaria por lo que favorece la profesionalización en el ámbito perinatal con vistas a trabajar en instituciones que aborden el acompañamiento emocional desde una perspectiva de la salud y la psicopatología desde una perspectiva clínica. Facilita la creación de un gabinete privado de esta especialidad y la inclusión en otros ya existentes.

Objetivos

El Máster pretende ofrecer, desde un enfoque multidisciplinar, a los profesionales de la salud, psicólogos, médicos, enfermeros y fisioterapeutas, la especialización en este campo cada vez más demandado, con el objetivo de profundizar en su aplicación clínica y sanitaria, centrándose tanto en el acompañamiento y el abordaje terapéutico como en la prevención de sintomatología y trauma.

Esta formación se ofrece desde una perspectiva teórico-práctica con la intención de poder facilitar a los estudiantes un contacto directo y profesionalizante con la realidad clínica que la demanda. Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud.



Información general

DURACIÓN

La carga lectiva es de 60 créditos ECTS.

PLAZAS

30 presencial

PRECIO

4.900 euros

**Consultar becas y descuentos.*

PRESENCIAL y ONLINE

Las clases se desarrollarán en las instalaciones del CES Cardenal Cisneros en formato presencial.

DOCENTES DE PRESTIGIO

El claustro está compuesto por ponentes que son profesionales en activo muy consolidados en su sector.

PRÁCTICAS

El programa incluye 18 créditos (300 horas) ECTS de prácticas externas.

CONTACTO

ipei@universidadcisneros.es (información administrativa y matrícula)

bhorrillo@universidadcisneros.es (información académica)

MÁSTER EN SALUD MENTAL PERINATAL

MÁS INFORMACIÓN: [IPEI@UNIVERSIDADCISNEROS.ES](mailto:ipei@universidadcisneros.es) / [BHORRILLO@UNIVERSIDADCISNEROS.ES](mailto:bhorrillo@universidadcisneros.es) / 91.309.61.20



PRÁCTICAS

Los alumnos realizan prácticas en empresas y consultoras. La mayoría se incorpora al mercado laboral tras cursar el posgrado



MULTIDISCIPLINAR

El posgrado está dirigido a profesionales de la psicología, pero también de la medicina, la enfermería o la fisioterapia.



ACOMPANIAMIENTO

Cuentan con proceso de tutorías individuales para reforzar su aprendizaje



ENFOQUE PRÁCTICO

El máster pretende facilitar a los estudiantes un contacto directo y profesionalizante con la realidad clínica que la demanda



PRESTIGIO DOCENTES

El claustro está formado por profesionales en activo con acreditada experiencia que aportan un alto valor práctico.

Por qué elegir el CES Cardenal Cisneros

El Centro de Enseñanza Superior (CES) Cardenal Cisneros lleva más de 50 años dedicado a la formación universitaria. Ubicados en el corazón del barrio de Salamanca, siempre nos hemos caracterizado por apostar por una enseñanza de calidad y de cercanía con el estudiante.

Nuestra nueva titulación en Salud Mental Perinatal pretende ofrecer a los profesionales una especialización en un campo cada vez más demandado. Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud

Nuestra experiencia y **atención personalizada** ha ayudado a miles de estudiantes a descubrir su vocación.

Aunamos **experiencia e innovación y a través del IPEI** (Instituto de Posgrado e Investigación) ofrecemos una formación adaptada a las necesidades del mercado laboral, con una metodología práctica y docentes con gran prestigio profesional.

MÁSTER EN SALUD MENTAL PERINATAL

MÁS INFORMACIÓN: IPEI@UNIVERSIDADCISNEROS.ES / BHORRILLO@UNIVERSIDADCISNEROS.ES / 91.309.61.20

Programa

- Asignatura 1

Fundamentos en salud mental perinatal

- Asignatura 2

Fertilidad y Reproducción Asistida

- Asignatura 3

Psicología y Psicopatología del Embarazo

- Asignatura 4

Psicología y Psicopatología del Parto

- Asignatura 5

Psicología y Psicopatología del Posparto

- Asignatura 6

Investigación en Salud Mental Perinatal

- Asignatura 7

Neurobiología del Vínculo y Estilos de Apego

- Asignatura 8

Prevención del Trastorno Mental en Salud Mental Perinatal

- Asignatura 9

Acompañamiento Psicológico en la Crianza



MÁSTER EN SALUD MENTAL PERINATAL

MÁS INFORMACIÓN: IPEI@UNIVERSIDADCISNEROS.ES / BHORRILLO@UNIVERSIDADCISNEROS.ES / 91.309.61.20

Programa

- Asignatura 10

Habilidades Profesionales de Comunicación

- Asignatura 11

Fisiología de la Gestación y el Parto

- Asignatura 12

Psiquiatría Perinatal

Prácticas externas

Nuestros alumnos realizan un total de 300 horas de prácticas en entidades de primer nivel.

Trabajo fin de máster

Será coordinado por la profesora Bárbara Horrillo y equivale a 6 ECTS

