

## **Presentación de ASMI, Grupo WAIMH-Español en el Congreso Mundial de la WAIMH en Paris.**

Estimados colegas y amigos,

Me siento muy feliz de poder presentar a ASMI, Grupo WAIMH-Español, ante ésta gran familia que es la Asociación Mundial para la Salud Mental Infantil.

ASMI, es el nombre de la Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación, que fue constituida en el mes de octubre de 2005 en la ciudad de Valencia y presentada en sociedad en el mes de Febrero de éste año, con el apoyo de nuestro querido Bernard Golse.

El Grupo WAIMH-Español ha sido Fundado por 50 miembros representativos de la pluralidad de especialidades que se ocupan de la salud mental del bebé y de su familia, pertenecientes a diferentes Comunidades Autónomas Españolas, y tiene la vocación de agrupar especialistas de toda España.

El germen de ASMI surge en el servicio de pediatría de un hospital de Valencia. Su nacimiento se produce después de años de trabajo hospitalario en un contexto de colaboración transdisciplinar entre psicólogos, pediatras, ginecólogos, psiquiatras, enfermeras, matronas, asistentes sociales, fisioterapeutas, maestros y otros especialistas cuidadores del bebé y de su familia, muy sensibilizados con la necesidad de promover el conocimiento sobre la salud mental infantil y de manera especial sobre la psicopatología perinatal.

Nuestro grupo integra pues áreas del conocimiento que abarcan la clínica, la investigación, las neurociencias, la educación y la asistencia social.

En nuestro país aún existe un gran desconocimiento sobre el hecho de que las dificultades emocionales precoces aparecidas en los primeros tiempos de la interacción padre-madre-bebé, producen alteraciones que marcan sensiblemente la manera de organizarse el psiquismo del bebé.

Éste aspecto y otros muchos relativos a la psicopatología perinatal, permanecen frecuentemente desatendidos, cuando no ignorados, por una falta de sensibilización y formación del personal sanitario.

La ausencia en nuestro país, de una especialización en psiquiatría infantil y en psicología clínica infantil, hace especialmente necesario que ASMI desarrolle toda la influencia de la que sea capaz, para que estas especialidades sean incluidas en los planes de formación Universitaria.

Pero no sólo es el ámbito sanitario el que debe de tener acceso a estos conocimientos, para cuidar de la salud mental perinatal, también otros como el educativo puesto que el niño pequeño ingresa cada vez más pronto en un ámbito en el que se delegan las funciones de maternaje.

Todo ello ha producido en nosotros el deseo de ayudar a impulsar un cambio sobre la visión que existe actualmente en España en torno a la salud mental perinatal. Y éste es el motivo que nos ha llevado a crear la Asociación para la Salud mental Infantil desde la Gestación (ASMI) y solicitar su afiliación a la Asociación Mundial para la Salud Mental Infantil (WAIMH), en calidad de Grupo WAIMH-Español.

Desde la creación de nuestro grupo, hemos iniciado intensos contactos con las administraciones públicas con el fin de divulgar la presencia del Grupo WAIMH-Español y obtener no solo un reconocimiento progresivo en todo el estado, sino también ayudas para el buen desarrollo de nuestros proyectos y programas en las áreas de la salud, de la educación, de la asistencia social y de la investigación.

Entre las diferentes acciones emprendidas, hasta el día de hoy, en el campo de la formación, se encuentra el haber organizado el I Curso sobre la salud mental infantil desde la gestación, celebrado en la Universidad de Alicante. Este curso seguirá impartándose en otras ciudades en el próximo año.

También hemos firmado Acuerdos de Colaboración para desarrollar programas de investigación y de intervención en la psicopatología perinatal con varias Universidades Españolas.

Asimismo, nuestro Grupo ha sido invitado a integrarse en la Comisión pluridisciplinar, promovida por las instituciones sanitarias de la Comunidad Valenciana, para la atención integral de las familias en las que se ha producido la pérdida de un bebé por muerte súbita del lactante.

Dentro de dicha comisión, ASMI será responsable de la atención psicológica, tanto en su vertiente clínica como de investigación.

También en el ámbito sanitario, ASMI va a iniciar, de manera progresiva, programas para la intervención e investigación en las siguientes áreas: • Salud mental de bebés afectados de enfermedades discapacitantes. • Patología psicosomática del bebé. • Gestaciones de riesgo. • Muertes perinatales.

El primer programa, se refiere a la atención de los trastornos psíquicos y psicosomáticos derivados del sufrimiento emocional en bebés con enfermedades discapacitantes, mediante la intervención psicoterapéutica con la triada.

Es la falta de conciencia sobre la necesidad de atender psicoterapeuticamente a éstos niños, lo que nos lleva a desarrollar programas de sensibilización y formación que preparen mejor a los especialistas destinados a atender ésta población de familias expuestas a mayores riesgos de descompensación emocional.

Éste programa persigue alcanzar gradualmente tres objetivos: 1. La intervención psicoterapéutica de la triada. 2. La mayor formación de especialistas. 3. La investigación sobre los efectos que estas intervenciones producen para mejorar la salud mental.

Los fondos económicos necesarios para la puesta en marcha de éste programa, que tendrá una duración aproximada de unos tres años, por cada ciclo, procederán de las subvenciones públicas y de instituciones privadas.

La coordinación de especialistas de varios Hospitales, junto con otros dedicados a la docencia e investigación universitaria va a permitir su desarrollo.

El segundo programa, de atención de los trastornos psicosomáticos del bebé y del niño de corta edad, partirá de los trabajos desarrollados en los últimos años en el Servicio de Pediatría del Hospital de Sagunto. Éste programa, incluye la intervención clínica y el desarrollo de seminarios teórico-clínicos.

De manera resumida, estas son las iniciativas y los proyectos que nuestro grupo ha venido desarrollando en los últimos 9 meses.

Estamos abiertos a participar en proyectos conjuntos con los demás Grupos WAIMH de otros Estados, desde nuestros recursos actuales.

En éste sentido, hemos propuesto la creación de un espacio de intercomunicación e intercambio científico entre los Grupos WAIMH-Hispano hablantes.

Finalmente queremos animar y agradecer el esfuerzo que se está realizando actualmente, en el Grupo WAIMH-Europeo, por favorecer el intercambio de experiencias entre nosotros.

Pascual Palau Subiela  
Presidente de ASMI  
Paris el 10 de Julio de 2006.