

RESEÑA DE LA 1ª SESIÓN DEL TALLER PENSAR CON OTROS 2014/2015

“Los lugares en la familia desde una perspectiva intergeneracional”

El pasado lunes, día 27 de octubre y de las 20 15 a las 22 horas, tuvo lugar la 1ª sesión del Taller Pensar con otros de este curso. Lo impartió Javier Sempere, que habló de: “Los lugares en la familia desde una perspectiva intergeneracional” para una audiencia de 42 personas, socios y simpatizantes de ASMI. Estaba previsto que este taller fuera impartido por Javier Sempere y Mario Marrone, pero no pudo ser así por haber tenido que ausentarse este último de España.

El ponente comenzó su exposición haciendo un recorrido por distintos enfoques terapéuticos relacionados con la intervención en el ámbito de las familias: Murray Bowen, Framo, Anne Ancelin Schützenberger, Andolfi, Skinner, Bandura, Hellinger, la Teoría del apego... De cada uno de ellos esbozó alguna idea clave que acercara a los asistentes a su línea de trabajo, y comentó algún libro representativo.

A continuación introdujo el tema de las intervenciones multifamiliares, que propone un modelo de referencia que amplía el foco de la intervención a varias familias simultáneamente, expuso las bases teóricas y mostró experiencias con el nuevo modelo. Hizo la consideración de que es difícil trabajar de esta manera en contextos públicos, pero que vale la pena intentarlo porque la terapia interfamiliar tiene el potencial para convertirse en modelo de referencia en las instituciones.

La terapia familiar, explicó el ponente, viene a ser un grupo de familias que trabajan con el terapeuta, los vecinos, el colegio, los servicios sociales, los abuelos... Se reúnen, hablan, escuchan, participando según cada cual quiere o necesita. Sin excluir otro tipo de terapias a nivel individual. También la llama: “Terapia ecológica”, y sus características básicas son: es abierta, intergeneracional, construccionista, accesible, en ella intervienen diversos profesionales, es espontánea, empática y aprovecha los recursos que hay. “El secreto es descubrirse a través de lo que se ve, entender la circularidad de lo que pasa y reconocer las propias capacidades: todos somos expertos”. También dijo que “la persona que conduce el grupo hace de puente, de catalizador, da seguridad...”, que “lo que ocurre ahora viene de antes, de hasta tres generaciones atrás” y que en este tipo de abordaje “todos aprendemos de todos”. Citó autores dentro de esta línea: Bentall, Frances, M. Pérez, Ortiz Lobo, Gergen, Freedman, Andersen..., y comentó someramente sus investigaciones.

Explicó que la intervención terapéutica que está practicando en varios lugares, parte de una posición de potenciación de la autonomía, y no de una posición paternalista, y nombró los factores que la conforman: el vínculo, la alianza terapéutica, el construccionismo, el lenguaje y el equipo reflexivo. “El nuevo traje de la terapia”, llamaba el ponente a este modelo de intervención familiar.

Los últimos minutos de la sesión, después de la exposición de unos videos de sesiones de trabajo con familias, se dedicaron a responder algunas preguntas de los asistentes.

Bibliografía:

- 1) “De la familia al individuo”, Murray Bowen. Editorial Paidós.
- 2) “Familia de origen y psicoterapia”, J. Franco. Editorial Paidós.
- 3) “Ay, mis ancestros”, Anne Ancelin Schützenberger. Editorial Saurus.
- 4) “Órdenes del amor”, Bert Hellinger. Editorial Herder.