

PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD MENTAL PERINATAL E INFANTIL EN LA RESIDENCIA DE MADRES IRENE VILLA DEL CENTRO PENITENCIARIO DE FONTCALENT (ALICANTE) Y EN EL ÁREA DE MADRES DEL CENTRO PENITENCIARIO DE PICASSENT (VALENCIA)

Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación (ASMI WAIMH España)

Resumen del proyecto

La legislación española contempla el derecho de las madres a mantener a sus hijos en prisión con ellas hasta que cumplan los tres años. Acorde a ello, se han creado las unidades externas de madres, cuyo objetivo es crear un ambiente adecuado donde sus hijos/as puedan desarrollarse emocional y educativamente durante su estancia en el centro.

Las Instituciones Penitenciarias de Fontcalent y Picassent, se han puesto en contacto con la Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación (ASMI WAIMH España), solicitando ayuda para cuidar la salud mental de madres e hijos/as de su Unidad. Esta ayuda se plasmará mediante el desarrollo de un programa destinado a la prevención y la promoción de la salud mental materno filial mediante una atención psicológica y educativa directa con las madres y niños/as, que incluye además la sensibilización y apoyo psicológico a los funcionarios que sostienen la Unidad.

Su objetivo es lograr un acompañamiento psicológico en todos los procesos que engloban la maternidad, la crianza y el desarrollo del niño/a, favoreciendo la experiencia vincular de apego y de interacción generalizada, facilitando de ese modo un desarrollo biopsicosocial armónico en el niño/a y en la función materna.

Para ello se llevará a cabo un programa con tres líneas de intervención, en primer lugar de manera directa con las madres y sus hijos/as, en segundo lugar con los funcionarios de la unidad y, en tercer lugar, una línea relacionada con la investigación y elaboración del conocimiento que se desprenda de esta colaboración.

Objetivos

El objetivo general de este programa es la prevención y promoción de la salud mental materno filial, facilitando el ejercicio positivo del rol parental y ofreciendo un acompañamiento a todos los procesos físicos y psicológicos que engloban la maternidad, actuando en sí mismo como contenedor psíquico adecuado de la madre, para que la madre pueda a su vez ser el contenedor psíquico de su hijo/a, facilitando un desarrollo biopsicosocial armónico en el niño/a.

Objetivos específicos:

- Potenciar un vínculo de apego seguro madre-hijo mediante el incremento de la sensibilidad materna a las necesidades del bebé.
- Aportar a la madre estrategias de juego para estimular a sus bebés en las áreas afectiva, motora e intelectual.
- Fomentar la capacidad de resiliencia y la generación de estrategias de afrontamiento positivas
- Aumentar la autoeficacia percibida en el ejercicio del rol parental
- Adquisición de habilidades sociales
- Conocimientos de técnicas para la disminución del estrés
- Aumento de la autoestima y empoderamiento como mujer y como madre
- Generar factores protectores y disminuir los de riesgo frente el desarrollo de psicopatologías
- Promover un desarrollo óptimo del niño a nivel cognitivo, físico, emocional y social.

- Sensibilizar y formar al personal de la unidad para permitir un mejor desempeño laboral orientado hacia un modelo penitenciario dirigido hacia la intervención terapéutica y educativa, además de reducir el estrés laboral y mejorar la percepción de bienestar.
- Analizar e interpretar los resultados del proyecto y difundir los datos en centros similares

Actividades

- Grupo Terapéutico de Apoyo a la Maternidad: recurso que se ofrece a las madres internadas en esta institución, con el fin de crear un espacio terapéutico contenedor de las dificultades relacionadas con la maternidad vivida dentro de prisión.
- Talleres psicoeducativos de Parentalidad Positiva: brindar herramientas que contribuyan al desarrollo integral y facilitar la convivencia, con el fin de potenciar las competencias parentales, fortalecer las relaciones familiares y el desarrollo biopsicosocial de los niños/as.
- Sesiones de Juego Terapéutico Relacional: herramienta para la mejora de la relación Madre - Bebé y que sirva de instrumento lúdico, con la finalidad en sí misma de la interacción placentera en la relación, para mejorar la empatía y sensibilidad de la Madre hacia el Bebé, pero también que proporcione conocimientos acerca del desarrollo psicobiosocial del bebé, generado a través de aprendizaje significativo, desde la práctica y el goce compartido.
- Supervisiones clínicas de casos: psiquiatra y psicóloga
- Sesiones de sensibilización con el personal funcionario y voluntariado del módulo, en el campo de la psicología y psicopatología perinatal infantil.
- Reuniones periódicas con el personal funcionario y voluntariado del módulo, de manera presencial o mediante videoconferencia, con el fin de ayudarles a entender y resolver sus dudas o inquietudes derivadas de su experiencia relacional con las madres y los niños.
- Análisis estadísticos, elaboración de resultados, difusión y divulgación científica, tareas de investigación y elaboración relacionada con el proceso de análisis de la experiencia, que permita extraer y transmitir un conocimiento que facilite la atención psicológica a la salud mental perinatal infantil de madres y niños en otras unidades similares.

Profesionales de ASMI WAIMH España participantes en el proyecto

- Pascual Palau
- Mercedes Benac
- María Romeu
- Katina Ilieva
- Javier Sempere
- Purificacion Sierra