

CURSO DE CAPACITACIÓN

“Salud mental perinatal: Desafíos de la Interdisciplina”.

Segunda Edición.



Modalidad Virtual – Plataforma por medio de FUNLARGUIA
Opción de cursada: Completo y continuo/ Por módulos independientes.

Carga Horaria del curso completo 100 hs. cátedra

Duración 10 semanas - Inicia: 05 de abril y finaliza 18 de julio de 2021.
Carga horaria por Módulos:

- 1: 25 horas / Duración: 4 semanas
- 2: 25 horas / Duración: 4 semanas
- 3: 25 horas / Duración: 4 semanas
- 4: 25 horas / Duración: 4 semanas

La certificación se descarga directamente desde la plataforma al finalizar el curso.

Informes e inscripción: secretaria@funlarguia.org.ar

En Argentina:

Valor del curso completo: \$10.000

Un pago de \$10.000 o dos cuotas mensuales de \$5000 c/u por transferencia o depósito bancario a nombre de:

Fundación Neonatológica A. Miguel Larguía
Banco Galicia
Cuenta corriente en pesos 19062-4011-1
CBU 00700115-200000 19062413
Alias cbu: Funlarguía
Cuit 30-61170285-6

Mercado Pago con tarjeta de crédito

Un pago de \$10400 a través del siguiente link <https://mpago.la/2i63sFM>

O dos pagos de \$ 5200 a través del siguiente link <https://mpago.la/1ggLw2X>

Cursantes extranjeros:

Unico pago de 100 USD, a través de Paypal, solicitar link de pago a

secretaria@funlrguia.org.ar

Equipo de trabajo

Directora: Mg. María Aurelia González

Coordinadoras: Lic. Silvana Naddeo/ Lic. María Rosa Ramírez

Coordinadora pedagógica: Lic. Yanina Scarpello

Secretarias: Lic. Cecilia Ruggiero/ Lic. Florencia Balconi

Co tutoría: Lic. Jazmín Alfie

Dirigido a:

Lic. en Psicología, médicos obstetras, médicos neonatólogos, médicos psiquiatras, Lic. en obstetricia, Lic. en enfermería, profesionales que se encuentren realizando la residencia/concurrencia en estas especialidades y todo equipo de salud involucrado en el proceso de nacimiento que cuente con matrícula habilitante.

Justificación

El concepto de Salud Mental corresponde al terreno de la prevención en salud a partir de la promoción de un ambiente sociocultural determinado por aspectos como la autoestima, las relaciones interpersonales y otros elementos, que se relacionan con la educación más primaria de la niñez y de la juventud, y son importantes para alcanzar bienestar y calidad de vida (OMS,2002).

La promoción de la salud mental requiere la implementación de programas sociales y gubernamentales con un mismo fin, promover la salud mental durante todo el ciclo vital, para garantizar niños mentalmente sanos y evitar trastornos mentales en la edad adulta o la vejez.

El concepto perinatal, abarca el proceso que se extiende desde la concepción, embarazo, nacimiento hasta la crianza en los primeros años. Este intervalo ha experimentado transformaciones a partir de avances del conocimiento y la tecnología, referidos a un mayor cuidado de la salud de la mujer, los niños y su entorno familiar. El aporte de las neurociencias, los medios de diagnóstico prenatal y de las nuevas tecnologías reproductivas, suman nuevos desafíos a la práctica de profesional de la psicología en la actualidad.

A su vez la inversión de esfuerzos durante la primera infancia se considera una estrategia eficaz para alcanzar mejores resultados tanto en la salud integral individual, como en la salud comunitaria.

Propósitos

- Destacar la importancia del nacimiento en una maternidad segura y centrada en la familia.
- Motivar el análisis crítico constructivo de las intervenciones y prácticas utilizadas actualmente para la atención del trabajo de parto, nacimiento y primera infancia.
- Estimular prácticas para la desmedicalización del parto normal con fundamento científico.
- Transformar la atención del binomio madre – hijo para mejorar la salud integral

Objetivos:

1-Capacitar al profesional de salud mental en los contenidos básicos de la salud mental perinatal, de manera que le permitan identificar factores protectores y factores de vulnerabilidad de los sujetos involucrados.

2- Proveer contenidos y herramientas que permitan al profesional de salud mental la integración y el abordaje en equipos interdisciplinarios y la participación en dispositivos de prevención.

3- Adquirir criterios básicos para realizar diagnósticos y detección de patología temprana.

4- Brindar contenidos y herramientas para la asistencia individual y el acompañamiento familiar de personas que enfrentan situaciones de crisis durante el proceso perinatal.

5- Coordinar criterios conjuntos de prevención en salud mental.

Metodología Pedagógica

Curso virtual. Metodología constructivista con clases y aprendizaje entre pares.

Herramientas: Intercambio en foros.

Tutorías a cargo de cada grupo de cursantes.

Consultas disponibles a docentes y tutores.

PROGRAMA

05 al 11 de abril

PRESENTACIÓN: Del curso, del equipo y de los participantes. Configuración del perfil de usuario con foto para familiarización del Campus y del intercambio de archivos.

12 de abril al 2 de mayo

MÓDULO 1 – “Introducción a la Salud mental perinatal”

Clase 1: Introducción a la Salud Mental Perinatal – Dra. Denise Defey.

Clase 2: Acompañar y asistir durante el embarazo y el nacimiento. Modelo Maternidad Segura y Centrada en la Familia, el cambio de paradigma. Dr. Miguel Larguía.

Clase 3: Intervenciones y estrategias como política de Estado: el camino de la embarazada. Dra. Ana Speranza.

Clase 4: Las huellas de la maternidad en el cerebro de las mujeres. Dra Gracia Lasheras Pérez..

Clase 5: Intervenciones clínicas en Salud Mental Perinatal. Lic. María Rosa Ramírez.
Foro Mod. 1 - Autoevaluación Mod. 1: 10 preguntas opción múltiple.

3 de mayo al 30 de mayo

MÓDULO 2 – “Acompañar el nacimiento”

Clase 1: Experiencia de parto positiva, parto normal desmedicalizado. Definición de parto respetado. Lic. Verónica Favilla

Clase 2: La importancia de la Primera hora de vida. Dra. Constanza Soto Conti.

Clase 3: Parto y lactancia: prácticas e interferencias. Cómo influyen la forma en la que se produce el nacimiento en la instalación y el sostenimiento de la LM. Lic. Sandra Rodríguez.

Clase 4: Miradas y reflexiones acerca de la paternidad. Lic. Nancy Di Virgilio.

Clase 5: Prevención de violencia obstétrica. Lic. Laura Pelizza.

Clase 6: Psicofarmacología y embarazo. Dr Gustavo Fantino.

Foro Mod 2 - Autoevaluación Mod. 2: 10 preguntas opción múltiple.

31 de mayo al 20 de junio

MÓDULO 3 – “Nacer y después”

Clase 1: El Puerperio. Consideraciones generales. Mg. María Aurelia González.

Clase 2: Estrategias de intervención en la depresión postparto. Ivana Moyano.

Clase 3: El apoyo de Grupo de Pares en el abordaje de la depresión post parto. Sra Analía Sierra. ONG MATERNA.

Clase 4: Psicofarmacología y Lactancia. Dra. Silvina Mazaira.

Clase5: El rol de salud mental en UCIN. Mg. María Aurelia González. La importancia del contacto piel a piel Madre-Padre-Recién Nacido Prematuro. Dr. Miguel Larguía.

Clase 6: Intervenciones previas al alta de UCIN desde el enfoque de MSCF. Lic. Virginia Travaini/ Lia Uriburu.

Clase 7: Consideraciones sobre las paternidades en la actualidad. Lic. María Agustina Capurro.

Foro Mod. 3 - Autoevaluación Mod. 3: 10 preguntas opción múltiple

21 de junio al 11 de julio

MÓDULO 4 – “Duelo Perinatal”

Clase 1: Introducción al abordaje del duelo perinatal. Mg. María Aurelia González .

Clase 2: Estrategias de acompañamiento desde Obstetricia. Dra. Natalia Basualdo/
Acompañamiento familiar en espacio terapéutico. Lic. Cecilia Ruggiero

Clase 3: Estrategias de acompañamiento desde Neonatología. Dra. Graciela Gómez Bouza

Clase 4: Acompañamiento en la detección prenatal de patologías. Lic. Silvana Naddeo

Clase 5: Acompañamiento en mortalidad perinatal. Lic. María Rosa Ramírez/ Dra. Nancy Mazzitelli

Foro Mod. 4 - Autoevaluación Mod. 4: 10 preguntas opción múltiple

Cierre del curso disponible hasta el 18 de julio inclusive para realizar:

- ✓ **Encuesta de Satisfacción**
- ✓ **Examen final (opcional)**
- ✓ *Entrega de Certificados: a través de la plataforma de FUNLARGUIA*

Criterio de aprobación

Aprobar todas las autoevaluaciones (con 60% de las respuestas correctas) y realizar encuesta de satisfacción.

El examen final es opcional y se aprueba con el 60% de las respuestas correctas. Para acceder al mismo el/la participante deberá aprobar el 100% de las autoevaluaciones (con 60% de las respuestas correctas) y realizar encuesta de satisfacción.

La participación en el foro será opcional y cuando exista alguna actividad obligatoria la tutora lo indicará.