

Breve reseña del taller "Sant Joan en familia"

"Cómo pensar juntos en la crianza de los hijos"

El taller fue organizado por la Concejalía de familia del Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant a través del SEAFI (Servicio Especializado de atención psicológica y educativa a menores y sus familias), dirigido a padres y madres que esperan un hijo, con hijos en edades tempranas o en proceso de adopción.

Tuvo lugar del 30 de octubre al 14 de diciembre con una periodicidad semanal. Fue impartido por miembros de Asmi y finalizó con un alto grado de satisfacción tanto de los participantes, como de los organizadores y ponentes.

Desde el principio hubo una buena acogida a la propuesta de temas a tratar, lo cual conllevó que se inscribieran más personas del número que se había previsto, que era 30, los demás quedaron en lista de espera. La asistencia fue buena y hubo mucha participación, trabajándose en una dinámica activa y de bastante implicación personal.

Los temas se trataron desde la teoría y se aplicaron a la práctica cotidiana de la crianza, expresando los asistentes sus experiencias en sus propias familias, así como sus dudas y opiniones, e intercambiando con los demás sus puntos de vista.

El hilo conductor era la crianza y el tomar conciencia de que cada padre o madre tienen una manera de analizar y percibir la realidad, según su historia, su personalidad, su formación y sus vivencias, unas "gafas propias" que no han de tapar al hijo, sino hacerle sitio, darle un lugar diferente. Y esto en todos los ámbitos: el afecto, la ley, la estimulación, el juego, el aprendizaje ...

Este taller ha permitido una intervención directa sobre las familias y sus hijos con un carácter preventivo.

Entre los objetivos del mismo merece destacar la toma de conciencia de estos padres y madres que los primeros momentos de un niño, ya desde antes de la gestación son fundamentales para el desarrollo del mismo.

Y también que pudieran ir descubriendo y desarrollando sus propias capacidades como madres y padres para poder realizar una crianza saludable de sus hijos generando cambios a partir de las reflexiones hechas en común. Para lo cual se comentaron algunas herramientas que dieran confianza a los padres y les permitieran ir comprendiendo autónomamente las situaciones que se dan en la vida diaria en las dinámicas familiares.

La evaluación fue muy positiva, reflejándose en ella la necesidad de que hubiera habido más tiempo para seguir profundizando. De hecho varias personas demandaron una segunda parte del taller y otras propusieron que se volviera a hacer. En conjunto ha sido un trabajo interesante y útil para todos.