



## INTELIGENCIA EMOCIONAL DURANTE LA GESTACIÓN Y EL NACIMIENTO

**Martes 18 y 25 de Mayo, 1, 8, 15 y 22 de Junio (6 encuentros)**

Actualmente sabemos muchas cosas sobre cómo viven los bebés en el útero materno, pero nos quedan muchas más por conocer. Numerosos científicos de todo el mundo han hecho descubrimientos muy interesantes, entre otros, que los estados emocionales de la madre tienen un efecto a largo plazo en la capacidad de amar del ser humano, y que sus emociones influyen bioquímicamente en los genes del bebé que se está gestando.

El bebé prenatal es un ser emocional cuyas necesidades de amor incondicional, de protección y de seguridad... influirán en su inteligencia y en todo su desarrollo personal

En este taller os proponemos adentrarnos en el mundo emocional de la gestación y del nacimiento. Comunicarnos con el bebé prenatal, estar atentos a sus mensajes de intranquilidad o de bienestar, a escucharlos. A escucharnos a nosotros mismos.

La madre y el padre viven situaciones emocionales intensas y no hay tiempo ni espacio para sentirse recogidos y acompañados y es importante que los padres reencuentren la confianza en si mismos, en el poder que la naturaleza les ha dado para poder vivir el inicio de la vida de sus bebés desde la tranquilidad, la calma la creatividad y la armonía y así poder Ofrecer un gran regalo a sus hijos que crecerán en la confianza y en el amor.

**Inversión:** 120€ y 180€ la pareja

**Horario:** martes de 20h a 22h

**Lugar:** Centro Urdimbre, C/ Pio Milla Andres 39  
28223 - Pozuelo

**Telefono:** 91 544 79 71 – 617 562 783

Organizado por el **ANEP** en colaboración con el Centro Urdimbre.

**Impartido por:**

**Esther Santiago**, Musicoterapeuta especializada en embarazo y crianza, músico y maestra. Miembro activo de ANEP

**Pilar Vizcaíno**, Psicóloga e instructora en HipnoNacimiento y presidenta de ANEP (Asociación nacional de Educación Prenatal)